

CET CM CL
NR. 25/3.09.2024

Anexa nr. 2

**Declarația de candidatură 2024 pentru funcția de membru în Consiliul Colegiului Teritorial,
reprezentant în Adunarea generală națională a CMR, cenzor al Colegiului Teritorial Călărași**

Către:

Colegiul Medicilor Călărași

Subsemnata CÂRA Alexandra Carmen

domiciliată

email [REDACTED] nr. de telefon [REDACTED], membru al Colegiului Medicilor Călărași, având specialitatea medicină generală adulți, grad profesional medic primar fără titlul științific, formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

- membru în Consiliul Colegiului Medicilor Călărași
- reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România
- cenzor al Colegiului Medicilor Călărași

Declar că:

- am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:
- nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:

- Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale:
- Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:

- Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei): membru în Consiliul Colegiului Medicilor Călărași în mandatele 2007 – 2011, 2016 – 2020 și 2020 – 2024.
- Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei): -
- Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

- Curriculum vitae
- Scrisoarea de intenție

Data: 03.09.2024

Semnătura ³⁾

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume Cara Alexandra Carmen

Adresă(e) [REDACTED]

Telefon [REDACTED]

E-mail) [REDACTED]

Naționalitate romana

Data nașterii [REDACTED]

Sex F

Domeniul ocupațional

Medic primar medicina de familie/medicina generala adulti

Experiența profesională

Medic de familie, medic formator

Perioada Din 1981 si in prezent

Funcția sau postul ocupat Medic de familie

Activități și responsabilități principale Medicina de familie, cercetare medicina de familie

Numele și adresa angajatorului MED FAM APOLO SRL

Tipul activității sau sectorul de activitate Medicina de familie

Educație și formare

Perioada 1975-1981

Calificarea / diploma obținută Medic

Disciplinele principale studiate Medicina generala

Numele și tipul instituției de învățământ Facultatea de Medicina IMF "Carol Davila" Bucuresti

Nivelul în clasificarea națională sau internațională examen de medic specialist 1992; Medic primar din 1997

Perioada 1998-2000

Calificarea / diploma obținută Licenta

Disciplinele principale studiate Cercetator medicina de familie, medic formator medicina de familie

Numele și tipul instituției de învățământ Universitatea din Maastrich

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba Engleza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs		Scriere	
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

redactare documente, utilizare excelle, utilizare internet, utilizare epi info, utilizare SPSS

Competențe și aptitudini artistice

Dansuri populare-Ansamblul Doina studentilor Bucuresti

Permis(e) de conducere

categoria B

Călărași, 03.09.2024

În atenția Comisiei Electorale

Subsemnata Alexandra Carmen CÂRA, medic primar medicină generală adulți cu o experiență de 43 ani în domeniul medical, îmi exprim prin prezenta intenția de a candida pentru un loc în Consiliul Teritorial al Colegiului Medicilor Călărași

În lunga mea activitate profesională, am avut ocazia să lucrez în vechiul sistem de medicină primară organizat cu dispensare teritoriale, atât în mediul rural cât și în mediul urban, apoi am făcut parte din generația care a deschis drumul cabinetelor individuale de medicină de familie în contract cu casa de asigurări începând cu 1999, astfel dobândind o profundă cunoaștere a problemelor și încercărilor cu care s-a confruntat și se confruntă în continuare medicina primară.

În afara activității medicale în cadrul cabinetul de medicină de familie MED FAM APOLO SRL, am participat la studii clinice în calitate de investigator principal dar și la sesiuni de training, fiind totodată și formator.

Experiența dobândită mi-a permis să înțeleg profund provocările și nevoile sistemului de sănătate din România și să dezvolt o viziune strategică asupra modului în care putem îmbunătăți continuu calitatea serviciilor medicale și a actului medical.

Candidatura mea pentru Consiliul Colegiului Medicilor Călărași este motivată de dorința mea de a contribui la dezvoltarea unei comunități medicale unitare și puternice, care să promoveze excelența profesională, transparența și etica în practica medicală. Cred cu tărie că medicii au un rol esențial nu doar în îngrijirea pacienților, ci și în modelarea politicilor de sănătate și în educarea publicului cu privire la prevenirea și tratarea bolilor.

Cred că experiența și competențele mele în vor fi de mare valoare pentru activitatea Consiliului Teritorial și pentru obiectivele sale de a îmbunătăți calitatea actului medical și de a proteja interesele medicilor și pacienților deopotrivă.

Sunt ferm convinsă că, printr-un efort colectiv și o viziune comună, putem crea un mediu medical mai sigur, mai eficient și mai etic.

Rămân deschisă pentru orice întrebări suplimentare și aștept cu nerăbdare să particip activ la discuțiile viitoare în cadrul Consiliului Colegiului Medicilor Călărași.

Cu considerație,

